



CONNY SCHUMACHER

Fitness & Performance 2.0

In 5 Minuten zum Weltrekord

Die Münchener Sportökonomin und zweifache Buchautorin Conny Schumacher ist Finalistin beim 1. Internationalen Speaker Slam in Hamburg. In ihrem Vortrag spricht sie zum Thema: „Fehlstart Führung – ist Menschlichkeit das neue Erfolgsgeheimnis der deutschen Wirtschaft?“

Exakt 300 Minuten Redezeit – das ist nicht viel, um eine Message zu transportieren. Eine echte Herausforderung, der sich 59 Teilnehmer aus 6 Nationen im Finale des Speaker Slams 2018 stellten. Nach New York, Frankfurt, Wien und München war Hamburg der 5. Austragungsort dieser Veranstaltung von Speaker-Ikone Hermann Scherer – und gleich fiel ein Weltrekord, denn noch nie zuvor haben so viele Speaker am Stück gesprochen.

Der Weltrekord war für Conny Schumacher allerdings eher eine nette Nebensächlichkeit: „Mich reizte diese völlig abgefahrene Herausforderung, in nur 5 Minuten das Publikum zu fesseln, auf den Punkt zu kommen und trotzdem inhaltlich „was rüberzubringen“, sagt Conny Schumacher, die als Speakerin eigentlich recht erfahren ist.

Weil sie was „rüberbringen will“, plaudert die erfahrene Expertin für Personal Performance aus dem Nähkästchen und plädiert in ihrer Rede für einen „menschlichen“ Umgang mit Fehlern im Unternehmen. Belegt, dass eine menschliche Fehlerkultur sowohl die Krankheitstage senkt, als auch die Umsätze ankurbelt. Trotz der Ernsthaftigkeit des Themas hält sie das Publikum bei Laune, und schließt ihren Vortrag mit einem Appell an den Einsatz und Gebrauch des „gesunden Menschenverstandes“ nach exakt 298 Minuten ab. Ihr Applaus ist zugleich der Begrüßungsapplaus des nächsten Redners. Es geht Schlag auf Schlag an diesem Abend in Hamburg!



CONNY SCHUMACHER

Fitness & Performance 2.0

„Ich war noch nie so aufgeregt“ gesteht sie im Nachhinein. Denn die Jury ist gnadenlos – bei 301 Minuten wird das Mikro abgestellt. Natürlich habe sie ihren Vortrag auswendig gelernt, und ihn „gefühlte 50 mal“ mit der Stoppuhr im Hotel geprobt. „Aber wenn du da oben stehst, vor 200 Gästen, einer internationalen Jury, vor Radio und Fernsehen – da willst du dir definitiv keine Blöße geben. Da rast dein Puls – auch wenn du das ganze schon hundertmal gemacht hast“.

Ob sie Nachwuchsrednern dazu rät, diese Erfahrung zu machen? Unbedingt! „Wenn du es nicht schaffst, in 5 Minuten dein Publikum zu gewinnen, hast du als Speaker eh verloren.“

Zu sehen sind die besten Slam Beiträge Ende Dezember im Rahmen der „Speakers Night“ beim TV -Sender Hamburg 1.

Der berufliche Werdegang:

- Conny Schumacher ist Diplom Sportökonomin, zweifache Fachbuchautorin und selbständige Expertin für Personal Performance
- Seit mehr als 23 Jahren unterstützt sie Unternehmen und Unternehmer, den immer komplexeren Anforderungen an Leistung, Mensch und Leben gerecht zu werden.
- www.conny-schumacher.com

Honorarfreier Abdruck gegen Zusendung eines Belegexemplar.