

Vergiss die Waage – ohne Diät zur Traumfigur

Sie haben wenig Zeit und wollen/müssen abnehmen? Sie leiden möglicherweise schon an den vielseitigen Folgen Ihres Gewichtes? Sie haben schon vieles versucht, sind aber immer wieder gescheitert? Sie konnten die Erfolge nicht langfristig halten und sind entsprechend gefrustet?

Dann ist „**Vergiss die Waage**“ Ihre Methode! Denn egal, ob Sie 5, 10, oder 30 Kilos abnehmen möchten: **Sie gewinnen mit wenig Aufwand neben einem deutlich schlankeren Körper Ihr natürliches Essverhalten zurück!**

Sie essen, wenn Sie Hunger haben, das, worauf Sie Lust haben und hören auf, wenn Sie satt sind. Und das nicht nur während Ihrer Programmphase, sondern dank moderner Mentaltechniken nachhaltig – das heißt: Ein Leben lang!



Mit "Vergiss die Waage" erleben Sie in nur 8 Wochen:

- wie Sie mit nur 2 x 1 Stunde Trainingsaufwand pro Woche bis zu 2 Kleidergrößen verlieren
- wie Sie schmerzfrei, zufrieden, vital und belastbarer werden
- wie sich nicht nur Ihre Lust auf Süßes, sondern Ihr Essverhalten generell verändert
- wie Sie Ihren inneren Schweinehund austricksen und Ihren Erfolg ohne Jojo ein Leben lang halten

Schon vom ersten Tag an spüren Sie deutlich mehr Energie und Lebensfreude. Der Körper wird umstrukturiert: gesundheitsgefährdendes Körperfett wird durch definierte Muskeln, festes Bindegewebe, eine glatte Haut und eine aufrechte Haltung ersetzt. Neben den Pfunden verschwinden auch Bluthochdruck, Rückenschmerzen und Atemnot.

Sie müssen nicht vor Ort sein, um mit diesem Programm erfolgreich zu sein, denn Sie trainieren selbstständig in einem Studio Ihrer Wahl und sind damit zeitlich absolut flexibel – aber dennoch nicht allein: Wöchentliche Webinare und email-Support sorgen für viel Hintergrundwissen, fürs Dranbleiben und die nötige Motivation. Wetten, dass Ihr Schweinehund so keine Chance hat?

„Ein Problem wird selten auf der Ebene gelöst, auf der es in Erscheinung tritt“

Die Bewegung sorgt für schnelle Erfolge, doch damit das Thema WAAGE ein- für allemal aus Ihrem Leben verschwindet, gibt es alle 2 Wochen eine Hypnoseseitzung, in der Sie unbewusste Sabotageprogramme rund ums Essen auflösen. Sie werden Essen wieder als das betrachten, was es ist (Nahrungsaufnahme) und Ihr natürliches Essverhalten zurückgewinnen. Zuckersucht, Heißhunger, schlechtes Gewissen und Jojo ade – ahnen Sie, was das für Ihre Lebensqualität bedeutet?

KUNDENFEEDBACK

„Im ersten Monat habe ich 1,9% Fettanteil verloren, 1,1% Muskeln aufgebaut und 4,3 Kilo weniger auf der Waage. Die Hosen schlackern an den Oberschenkeln und ich bin sehr optimistisch, dass das so weitergeht. Ich fühle mich fitter und kraftvoller. Das Programm war für mich die richtige Entscheidung.“ **Max A., Peinting**

„Ich habe in 4 Monaten 28 cm Bauchumfang verloren, drei Kleidergrößen abgenommen und konnte meine blutdrucksetzenden Mittel absetzen. Mein Arzt konnte es nicht fassen, dass ich das ohne Diät geschafft habe, aber ich habe wirklich keine Lust mehr auf „was Süßes“. Ohne die Motivationsanrufe jede Woche hätte ich es nicht durchgehalten.“ **Kornelia K., Karlsruhe**

„Die Pfunde waren gar nicht so das Problem – aber der Jiffel nach Zucker! Cola, Kuchen, Süßigkeiten.... Das gehört nun der Vergangenheit an!“ **Heidrun, München**

Vergiss die Waage – ohne Diät zur Traumfigur

LEISTUNGSBESCHREIBUNG:

- Ausführliche Anamnese Ihres Gesundheitszustandes
- Exakte Einführung in den Plan (90 min.) in München
- Vermittlung von elementaren Trainingsgrundlagen (was, wann, wie und warum)
- regelmäßige „Hausaufgaben“ zur Vertiefung
- wöchentliche Webinare (30 min), um „Dran zu bleiben“ (Gruppen = Dienstags)
- permanenten online-support
- 4 Hypnositzungen, um unbewusste Essverhaltensmuster aufzulösen und zu neutralisieren

PREISE:

- Als **Gruppe** ab min. 8 Personen (Gruppensitzungen sowohl bei Hypnose wie bei den Telefoncoachings) **€ 399,- inkl.19% MwSt.** Start am 1.6.2017
- **Individuelle Betreuung** (Einzelsitzungen bei Hypnose und Coaching) **€ 997,- inkl. MWSt.** Start jederzeit möglich.

IHRE TRAINERINNEN:

CONNYS SCHUMACHER, Personal Trainerin

In fast 20 Jahren hat die Münchner Personal Trainerin und Fachbuchautorin **Conny Schumacher** hunderte von Menschen vor Übergewicht, Rückenschmerzen, Herzinfarkt und Operationen bewahrt und noch mehr Menschen ein neues Körper- und Lebensgefühl zurückgeben.

Die emphatische und dynamische Sportwissenschaftlerin hat zwei Bücher geschrieben: „Fit im Büro“ und „Fit durch ...Vitalstoffe?“

Zu Ihren Kunden gehören neben unzähligen Privatkunden auch Unternehmen wie Infineon, Deutsche Telekom, Deutsche Luft- und Raumfahrttechnik und die DATEV. Auch renommierte Medien wie Bild, Bild online, Shape, Madame, die Welt und der Bayr. Rundfunk profitieren regelmäßig von ihrer Fitnessexpertise.

www.conny-schumacher.de



KAREN PELTZ, Heilpraktikerin

Seit ihrer Kindheit war ihr ihr größter Wunsch, mit und für andere zu arbeiten. Seit nunmehr über 25 Jahren beschäftigt sie sich beruflich mit Menschen, nicht nur Erwachsenen, auch Kindern, so entwickelte sie eine hohe Sensibilität und Empathie.

Sie leitet eine eigene Praxis und ist Mitglied im BDHN (Bund Deutscher Heilpraktiker und Naturheilkundiger), zu deren Beirätin sie berufen wurde. Für den BDHN arbeitet sie als Lehrbeauftragte für die Hypnosevollausbildung. Auch an der Heilpraktikerschule in Landsberg am Lech unterrichtet sie als Dozentin für die Heilpraktikerausbildung.

www.hypnosophie.de



Vergiss die Waage – ohne Diät zur Traumfigur

HIERMIT BUCHEN WIR VERBINDLICH:

Name: _____

Anschrift: _____

Email: _____

Handynummer: _____

Evtl. Zweite Person:

Name: _____

Anschrift: _____

Email: _____

Handynummer: _____

Ich/wir buche(n) den **Gruppenkurs „Vergiss die Waage vom 1.6.2017 – 27.7.2017**
Zum BNI-Projektpreis von 399,-- zzgl. MWST.

Webinare immer Dienstagabend, 20:30 -21:00 Uhr, Start am 6.6.
Hypnose-Sitzungen am 8.8, 22.6., 13.7., 27.7. jeweils ab 19:00 für 1,5 Std. 0

Ich/wir buche(n) „**Vergiss die Waage**“ als **Einzelbetreuung** (Zeitpunkt nach Absprache)
zum BNI-Projektpreis von € 997,-- zzgl. MWST. 0

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Buchungsformular per email an

fit@conny-schumacher.de

Sie erhalten eine Rechnung, die Sie bitte VORAB begleichen, sowie einen Anamnesebogen.

Zeitgleich mit Ihrer Anmeldung machen wir den **Einführungstermin** (90 min) bei FIT X in München, Landauboden 1 aus, an dem Sie in das Programm eingewiesen werden.

Datum

Unterschrift